



«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Центральная СОШ»
 Н.Н.Разорёнова

Меню на 22.05.2023г.

Сезон: весенне-летний, неделя вторая день 6 примерное меню

1-4 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
5.2	6.6	27.6	190.6	175	Каша молочная «Дружба»	205
3.2	3.6	19.2	122	463	Какао на сгущенном молоке	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40
9.2	12	13.3	198.7	63	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
0.4	0.4	9.8	44	82	Яблоко свежее	120

5-11 класс (с доплатой завтрак)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
5.2	6.6	27.6	190.6	175	Каша молочная «Дружба»	205
3.2	3.6	19.2	122	463	Какао на сгущенном молоке	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40
9.2	12	13.3	198.7	63	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
0.4	0.4	9.8	44	82	Яблоко свежее	110

5-11 класс (с доплатой обед)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
1.86	3.78	8.26	74.6	98	Свекольник	200
16	11.2	13.6	220.9	339	Котлета из говядины	80
7.4	6.6	39.4	256	199	макаронные изделия отварные	150
0.2	0.1	9.3	38	457	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

5-11 класс (без доплаты)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
5.2	6.6	27.6	190.6	229	Каша молочная Дружба	205
0.2	0.1	9.3	38	457	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
5.2	6.6	27.6	190.6	229	Каша молочная «Дружба»	205
3.2	3.6	19.2	122	463	Какао на сгущенном молоке	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40
9.2	12	13.3	198.7	63	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
0.4	0.4	9.8	44	82	Яблоко свежее	120

Второй завтрак

4.3	8	28.8	205	ПР	Булочка «крепышка».	75
0.2	0.1	9.3	38	457	Чай с сахаром	200

Повар: С.Н. Осташевская