

**Меню на 17.05.2023г.**

Сезон: весенне-летний, неделя первая день 3 **примерное меню**

**1-4 класс**

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
0.84	3.66	4.56	54.6	26	Салат из свеклы отварной	60
16	11.2	13.6	220.9	339	Котлеты из говядины	90
22	5	39.7	292	389	Пюре из бобовых (горох) с маслом сливочным	155
0.3	0.1	9.5	40	459	Чай с лимоном	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПП	Хлеб пшеничный, ржаной	40

**5-11 класс (с доплатой завтрак)**

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
0.84	3.66	4.56	54.6	26	Салат из свеклы отварной	60
16	11.2	13.6	220.9	339	Котлеты из говядины	80
22	5	39.7	292	389	Пюре из бобовых (горох) с маслом сливочным	200
0.2	0.1	9.3	38	457	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПП	Хлеб пшеничный, ржаной	40

**5-11 класс (с доплатой обед)**

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
1.5	4.5	3.8	61.75	104	Щи из свежей капусты с картофелем	200
18.8	14.3	25.8	307	328	Жаркое по-домашнему из говядины	150
0.2	0.1	9.3	38	457	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПП	Хлеб пшеничный, ржаной	40

**5-11 класс (без доплаты)**

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
22	5	39.7	292	389	Пюре из бобовых (горох) с маслом сливочным	200
0.2	0.1	9.3	38	457	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПП	Хлеб пшеничный, ржаной	40

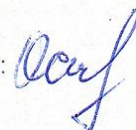
**ОВЗ**

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
0.84	3.66	4.56	54.6	26	Салат из свеклы отварной	60
16	11.2	13.6	220.9	339	Котлеты из говядины	90
22	5	39.7	292	389	Пюре из бобовых (горох) с маслом сливочным	155
0.3	0.1	9.5	40	459	Чай с лимоном	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПП	Хлеб пшеничный, ржаной	40

**Второй завтрак**

0.2	0.1	9.3	38	457	Чай с сахаром	200
0.4	0.4	9.8	44	82	Яблоко свежее	120

Повар:



S.N. Осташевская