

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Центральная СОШ»

Н.Н. Разорёнова

Меню на 15.05.2023г

Сезон: весенне-летний, неделя первая день 1-е Примерное меню

1-4 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
9.2	12	13.3	198.7	63	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
13.2	11	38.8	308	259	Макаронные изделия отварные с сыром	220
3.2	3.6	19.2	122	463	Какао на сгущенном молоке	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

5-11 класс (с доплатой завтрак)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
4.64	5.9	0	72	75	Сыр к макаронным изделиям	20
9.2	12	13.3	198.7	63	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
22	5	39.7	292	259	Макаронные изделия отварные	200
3.2	3.6	19.2	122	463	Какао на сгущенном молоке	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

5-11 класс (с доплатой обед)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
1.85	4.43	6.95	75	95	Борщ с капустой и картофелем	200
16	11.2	13.6	220.9	339	котлета из говядины	80
11.8	8.82	52.3	335.8	202	Каша гречневая	155
0.2	0.1	9.3	38	457	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

5-11 класс (без доплаты)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
7.4	6.6	39.4	246	256	Макаронные изделия отварные	205
0.2	0.1	9.3	38	457	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
9.2	12	13.3	198.7	63	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
13.2	11	38.8	308	259	Макаронные изделия отварные с сыром	220
3.2	3.6	19.2	122	463	Какао на сгущенном молоке	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40
Второй завтрак						
0.2	0.1	9.3	38	457	Чай с сахаром	200
0.08	7.25	0.13	65.72	79	Яблоко свежее	120

Повар: *Роман* С.Н. Остащевская