

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Центральная СОШ»
 Н.Н. Разорёнова

Меню на 13.01.2023г.

Сезон: осеннее-зимний, неделя вторая день 10 примерное меню
 1-4 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ реп.	Наименование блюда	Масса порции
0.42	0.06	1.14	7.2			
18.51	15.67	18.95	337.14	259	Жаркое по- домашнему из говядины	200
0.07	0.02	15.0	60	376	Чай с сахаром	200
3.16	0.4	19.32	93.52	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

5-11 класс (без доплаты)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ реп.	Наименование блюда	Масса порции
8.42	6	51.8	295			
1.3	2.4	4.2	44	587	Соус томатный	50
0.07	0.02	15	60	376	Чай с сахаром	200
3.16	0.4	19.32	93.52	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ реп.	Наименование блюда	Масса порции
0.42	0.06	1.14	7.2			
18.51	15.67	18.95	337.14	259	Жаркое по- домашнему из говядины	200
0.07	0.02	15.0	60	376	Чай с сахаром	200
3.16	0.4	19.32	93.52	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40
Второй завтрак						
0.07	0.02	15.0	60	376	Чай с лимоном	200
3.9	3.06	23.9	139	ПР	Пряник	40

Повар:  С.Н. Осташевская