

**Меню на 11.04.2023г.**

Сезон: весенне-летний, неделя вторая день 7 примерное меню

**1-4 класс**

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
0.96	3.72	3.96	52.8	47	Винегрет овощной	50
16	15	5	219	321	Мясо тушенное	90
5.94	6.5	41.6	248.6	302	Каша перловая	155
0.2	0.1	9.3	38	457	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

**5-11 класс (с доплатой завтрак)**

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
0.96	3.72	3.96	52.8	47	Винегрет овощной	50
16	15	5	219	321	Мясо тушенное	80
5.94	6.5	41.6	248.6	302	Каша перловая	200
0.2	0.1	9.3	38	457	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

**5-11 класс (с доплатой обед)**

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
2.78	2.53	9.8	82	114	Суп картофельный с рисом	200
16	11.2	39.7	220.9	339	Котлета из говядины	80
22	5	17.9	292	389	Пюре из гороха	150
0.2	0.1	9.3	38	457	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

**5-11 класс (без доплаты)**

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
5.94	6.5	41.6	248.6	3207	Каша перловая	200
0.61	3.66	2.37	44.85	420	Соус томатный	50
0.2	0.1	9.3	38	457	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

**ОВЗ**

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
0.96	3.72	3.96	52.8	47	Винегрет овощной	50
16	15	5	219	321	Мясо тушенное	90
5.94	6.5	41.6	248.6	302	Каша перловая	155
0.2	0.1	9.3	38	457	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

**Второй завтрак**

0.3	0.1	9.5	40	459	Чай с лимоном	200
4.3	8	28.8	205	ПР	Печенье	51