

Утверждаю
 Директор МБОУ «Центральная СОШ»
 Н.Н. Разорёнова

Меню на 10.04.2023г.

Сезон: весенне-летний, неделя вторая день 6 примерное меню

1-4 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
5.2	6.6	27.6	190.6			
3.2	3.6	19.2	122	463	Какао на сгущенном молоке	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40
4.64	5.9	0	72	75	Сыр полутвёрдый порциями	20
0.4	0.4	9.8	44	82	Яблоко свежее	120

5-11 класс (с доплатой завтрак)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
5.2	6.6	27.6	190.6			
3.2	3.6	19.2	122	463	Какао на сгущенном молоке	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40
4.64	5.9	0	72	75	Сыр полутвёрдый порциями	20
0.4	0.4	9.8	44	82	Яблоко свежее	110

5-11 класс (с доплатой обед)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
1.86	3.78	8.26	74.6			
16	11.2	13.6	220.9	339	Котлета из говядины	80
7.4	6.6	39.4	256	199	макаронные изделия отварные	150
0.07	0.02	15	60	376	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

5-11 класс (без доплаты)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
5.2	6.6	27.6	190.6			
0.2	0.1	9.3	38	457	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
5.2	6.6	27.6	190.6			
3.2	3.6	19.2	122	463	Какао на сгущенном молоке	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40
4.64	5.9	0	72	75	Сыр полутвёрдый порциями	20
0.4	0.4	9.8	44	82	Яблоко свежее	120

Второй завтрак

0.08	7.25	0.13	65.72	79	Масло сливочное порциями	15
0	0	15	60	484	Кисель из концентрата	200

Повар:  С.Н. Осташевская