



«Утверждаю»  
 Директор МБОУ «Центральная СОШ»  
 И.Н.Разорёнова

**Меню на 06.02.2023г.**

Сезон: осеннее-зимний, неделя вторая день 6 примерное меню

**1-4 класс**

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
4.34	2.77	38.66	146.22			
3.07	2.68	16	100.6	379	Напиток кофейный с молоком	200
3.16	0.4	19.32	93.52	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40
4.64	5.9	72	352	15	Сыр порционно	25

**5-11 класс (с доплатой завтрак)**

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
4.34	2.77	38.66	146.22			
4.64	5.9	72	352	15	Сыр порционно	25
3.07	2.68	16	100.6	379	Напиток кофейный с молоком	200
3.16	0.4	19.32	93.52	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

**5-11 класс (с доплатой обед)**

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
1.18	3.94	4.87	61			
14.4	20.5	12	292.73	268	Биточки из говядины	90
13.1	9.11	46.5	338.74	199	Пюре из бобовых (горох)	150
0.07	0.02	15	60	376	Чай с сахаром	200
3.16	0.4	19.32	93.52	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

**5-11 класс (без доплаты)**

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
4.34	2.77	38.66	146.22			
0.07	0.02	15	60	376	Чай с сахаром	200
3.16	0.4	19.32	93.52	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

**ОВЗ**

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
4.34	2.77	38.66	146.22			
3.07	2.68	16	100.6	379	Напиток кофейный с молоком	200
3.16	0.4	19.32	93.52	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

**Второй завтрак**

3.9	3.06	23.9	139	ПР	Вафли	24
0.07	0.02	15	60	376	Чай с лимоном	200